

Morsmelk og amming

Program tirsdag 5. desember 2017

09:00-09:45	Registrering av deltagerne
09:45-10:00	Velkommen og praktisk informasjon
10:00-10:45	Innlegg fra Tromsø
10:45-11:30	Morsmelk og amming Mat og medisin, helse og samfunn. <i>Solveig Holmsen</i> ¹
11:30-11:45	Kort pause
11:45-12:30	Melkeproduksjonen Oppstart og etablering. Brystspreg og melkespreng. Håndmelking og pumping. <i>Elisabeth Tufte</i> ²
12:30-13:30	Lunsj
13:30-14:15	Ammehjelp versus ammeveiledning. Sugetak og ammestilling. <i>Ina L. Aasen</i> ³
14:15-15:00	Sugeteknikk og spisemønster. <i>Ina L. Aasen</i> ³
15:00-15:30	Pause
15:30-16:30	Matemetoder (bla flaskemating av både fullbårne og premature barn). Hjelpemidler. Bruk av smokk i nyfødtp perioden. <i>Elisabet Tufte</i> ²
16:30-16:45	Oppsummering, avslutning – Takk for at du kom!



Program onsdag 6. desember 2017

09:00-09:05	Velkommen til dag 2
09:05-10:00	Medikamentbruk. Alkohol og andre rusmidler (metadon, hasj) Røyk og snus. <i>Solveig Holmsen</i> ¹
10:00-10:45	Lite melk- dårlig vektøkning- en hyppig årsak til bekymring. Hva kan helsepersonell gjøre? Sjeldnere årsaker til for lite melk inkludert amming etter brystoperasjon. <i>Elisabeth Tufte</i> ²
10:45-11:00	Kort pause
11:00-11:45	Bruk av litt morsmelktillegg tidlig i ammeperioden er det så farlig da? <i>Solveig Holmsen</i> ¹
11:45-12:30	Hvordan støtte for å legge til rett for ammning av premature og syke nyfødte barn? <i>Elisabeth Tufte</i> ²
12:30-13:30	Lunsj
13:30-14:15	Hud-mot-hudkontakt fremmer ammning og melkeproduksjon: Den første timen etter fødsel; Barnets ni instinktive faser. Forstyrrelser som kan ha betydning for ammeforløpet. <i>Ina L. Aasen</i> ³
14:15-14:45	Pause
14:45-15:30	Smerter- et symptom. Hva kan årsaken være? <i>Elisabeth Tufte</i> ²
15:30-16:15	Medisinske komplikasjoner: Mastitt/ abscess/ Candida. <i>Solveig Holmsen</i> ¹
16:15-16:30	Oppsummering, avslutning – Takk for at du kom!

¹ Solveig Holmsen - Lege, MPH² Elisabeth Tufte - Helsesøster, MPH, IBCLC
(International Board Certified Lactation Consultant)³ Ina L. Aasen – Jordmor, MNsc, IBCLC
(International Board Certified Lactation Consultant)